

## REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO Pustynia 2026

1. Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych.
2. Każdy uczestnik obozu ma prawo do:
  - a) pełnego skorzystania z programu obozu,
  - b) korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów,
  - c) wnoszenia własnych propozycji do programu obozu,
  - d) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka,
  - e) poszanowania swoich poglądów i przekonań,
  - f) kontaktowania się rodzicami w wyznaczonych porach,
3. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
  - a) przestrzegać regulaminów obozu, obiektów sportowych i ośrodka, w którym się obóz się odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców,
  - b) realizować program obozu oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
  - c) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt,
  - d) odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, kolegów i innych osób,
  - e) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa, dotyczących zwłaszcza kąpieli i ruchu drogowego,
  - f) informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wiedzą rodzice/opiekunowie prawni uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę obozu),
  - g) dbać o higienę i schludny wygląd.

4. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u opiekuna grupy przed rozpoczęciem zajęć.
5. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu należy zwracać się do trenerów, instruktorów i opiekunów.
6. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu i sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
7. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
8. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
9. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 8.00.
10. Podczas obozu obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych, konsol, komputerów itp. poza wyznaczonym czasem
11. Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty oraz nie powierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
12. Rodzice/ opiekunowie uczestnika ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone w trakcie pobytu na obozie..
13. W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika podróży/wycieczki.
14. Podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania regulaminów tych obiektów.
15. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników obozu, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godz.

16. Zasady higieny:

- a) Posiłki – zarówno przed jak i po każdym posiłku uczestnik zobowiązany jest do dokładnego umycia rąk. Przed wejściem na stołówkę będzie dostępny płyn do dezynfekcji. Uczestnik powinien wypełnić zasady higieny przed posiłkami.
- b) Treningi, aktywności ruchowe – uczestnik jest zobowiązany do dokładnego umycia rąk przed i po każdym zajęciach. Obok obiektów będzie dostępny płyn do dezynfekcji. Po treningu uczestnik zobowiązany jest do kąpieli pod prysznicem.
- c) Zakwaterowanie – wszystkie pokoje zostaną przygotowane na nasz przyjazd. Pokoje przygotowane są dla maksymalnie 3 os. Uczestnicy mają obowiązek utrzymanie czystości w pokojach.
- d) Izolatka – w przypadku podejrzenia choroby u uczestnika będzie dostępna izolatka.
- e) Opieka medyczna – podczas wypoczynku członkowie grupy mają możliwość skorzystania z przychodni w Dębicy

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania

Podpisy rodziców/opiekunów:

.....

Podpis uczestnika obozu:

.....